

## PRESS KIT HUMAN STRAIN 02/2023



### 1. Musik

Unsere EP "Cruel World" bei Spotify:

<https://open.spotify.com/album/60izVSehUVr6nRMzeYzgoA?si=ALsCIQDjSjGZpeaEykrz9g>

Unser erster Youtube Release: „Sick“

<https://www.youtube.com/watch?v=rXuLQOozgPA>

Beispiel von verschiedenen Songs auf Instagram:

<https://www.instagram.com/p/B24Pgc3IQc3/>

Kurzer Ausschnitt aus der Schraub-Bar in Bückeburg:

<https://youtu.be/HHxuxaNYUCY>

### 2. Übersicht

Hey, erst Mal Danke für die Einladung zu diesem Konzert!

Hiermit möchten wir eine kurze Übersicht über dieses Presskit geben!

Wir steigen mit der Biografie unserer Band ein und erzählen einfach etwas über uns.

Danach kommt unser Bandfoto und weitere Konzertdaten.

Am Ende ist unser Presstext zu finden.

**Kontaktdaten: (bei Fragen) gerne auch per WhatsApp kommunizieren!**

Name: Jennifer Fischer

Telefonnummer: 0160/4393710

Mail: (Band) humanstrainband@gmail.com

### 3. Biografie

Im April 2019 gegründet und anfangs im Isy 7 in Espelkamp geprobt und seitdem immer mehr zu einer Einheit zusammengewachsen, proben wir jetzt in den Kronewerken in Bückeburg! Mitte 2020 ergänzt durch einen weiteren Gitarristen, der die Rhythmus Gitarre übernimmt. Das sind wir, Human Strain!

Sänger: Rik – Lead Gitarre: Nik – Rhythmus Gitarre: Aron – Bass: Mia und Schlagzeug: Jenny  
Wir kommen alle aus NRW (Minden, Herford, Porta Westfalica) und haben richtig Lust, was zu erreichen! Wir haben in der Zukunft vor, viele Konzerte zu spielen und am liebsten ganz Deutschland unsicher zu machen.

Unser erstes Konzert gab es am **17.01.2020** mit der Unterstützung von „Don't Call It Dad“, danach hat uns Corona leider vorerst einen Strich durch die Rechnung gemacht. Seit Mitte 2022 konnten wir aber glücklicherweise wieder spielen und sind nun ständig auf der Suche nach weiteren Gelegenheiten.

Außerdem haben wir in der Pandemie-Pause viele Lieder geschrieben und geprobt, wir haben derzeit genug Material für eine Setlist von 45-60 Minuten.

Am 17.12.2022 feierten wir im Isy7 in Espelkamp den Release unserer ersten Single „Cruel World“ mit einem eigenen kleinen Festival, die gleichnamige EP erschien am 03.02.2023.



(Aron, Rik, Jenny, Nik, Mia)

## **Aktuelle Konzertdaten:**

18.03.2023, FlaFla in Herford, NRW

01.04.2023, JuZi Höxter, NRW, Just Look Around Record Release Show

12.05.2023, Strangriede Stage in Hannover, NDS, Support für The Jeals und All Nine Yards

## **Vergangene Konzertdaten:**

29.12.2022, DIY Culture Osnabrück, NDS

17.12.2022, Cruel World Festival in Espelkamp, NRW

10.09.2022, Das Unkraut Blüht Festival in Herford, NRW

22.08.2022, FlaFla in Herford, NRW, Support für Prowl und Justice

11.06.2022, Papagei in Minden, NRW

10.06.2022, Privater Geburtstag

27.05.2022, FlaFla in Herford, NRW

27.11.2021, Schraub-Bar in Bückeberg, NDS

13.11.2021, Isy 7 in Espelkamp, NRW

17.01.2020, Papagei in Minden, NRW

## **Presstext:**

Groovige Riffs, peitschende Circle-Pit-Parts und kompromisslose Breakdowns, bei denen keiner in der Crowd stillsteht. Diese Elemente definieren den Sound von Human Strain aus Minden. Anfang 2019 aus den verbliebenen Mitgliedern zweier Bands gegründet, wurde unermüdlich an Material gearbeitet und geprobt, sodass mittlerweile ein umfangreiches Set und eine erste EP in den Startlöchern stehen. Hardcore mit Message und DIY-Attitüde, dafür stehen Human Strain. Politische Missstände, Menschlichkeit und Mental Health sind die zentralen Punkte der Texte, die Mission ist, das Ganze mit Spaß an der Musik den Zuhörer\*innen nahe zu bringen und dabei den Beitrag zur Erhaltung der lokalen Szene zu leisten.