

# RUNNING WITH LIONS



v.l.: Johannes (Drums), Eike (Vocals & Guitar), Gerrit (Guitar & Vocals), & Krissi (Bass & Vocals)

## Kurzinfo

Pop-Punk ist tot? Ganz bestimmt nicht, wenn es nach der Hamburger Formation **Running With Lions** geht! Sänger Eike, Bassistin Krissi, Gitarrist Gerrit und Schlagzeuger Johannes bringen nicht nur umfangreiche Live- und Rock'n'Roll-Erfahrung aus anderen Bands und Genres mit, sondern haben sich zum Ziel gesetzt, ihre Heimatstadt auf der offiziellen Pop-Punk-Landkarte endlich mit einem fetten roten Punkt zu markieren. Fans von Bands wie **Green Day**, **Blink-182**, **New Found Glory** oder **All Time Low** sollten ab sofort auch nach Norden schauen, wenn es um drei Akkorde und einprägsame Melodien geht.

Nach ihrem Erstlingswerk **LUCID NIGHTMARES** (2018), veröffentlichte der Vierer am **27. März 2020** mit **THE SCENIC ROUTE** über Make Big Records den EP-Nachfolger, welcher erneut in den Altonaer Boogie Park Studios von Alex Henke produziert und gemischt wurde.

## Pressestimmen

„Punk's not dead! Er ist nur von der Südküste der USA in die norddeutsche Hafenstadt ausgewandert...“ (powermetal.de)

„Ein perfekter Silberling, dem nur ein vollwertiges Full-Lenght-Album folgen kann. Den Vergleich mit etablierten Bands brauchen die vier Hamburger jedenfalls nicht scheuen.“ (nordmensch-in-concerts.de)

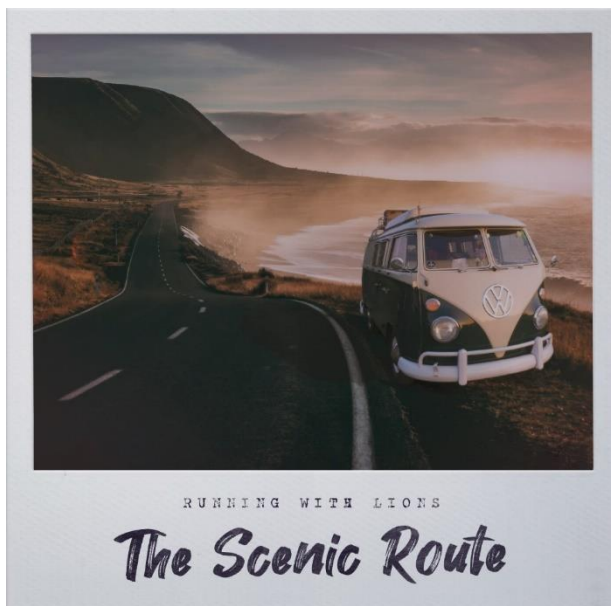
„Lang lebe der Pop-Punk und "The Scenic Route" ist auf jeden Fall ein ordentlicher Adrenalinschuss, um das Genre-Herz weiter schlagen zu lassen.“ (hellfire-magazin.de)

## Releases

Closer (Single 07/2021)



The Scenic Route (EP 03/2020)



Tracklist:

1. The Scenic Route
2. Decades
3. Self Respect
4. Standstill Protocol
5. Dear Future Self

Lucid Nightmares (EP 02/2018)



Tracklist:

1. Lucid Nightmares
2. Flesh & Bone
3. Impostor Syndrome
4. Cross My Heart
5. H.O.P.E.

# Tech Rider

DEPUT LIST

Serial	Instrument	Mic/Ch
1	Key Drum	Mic
2	Snare Drum	Mic
3	Drum Pedal	Mic
4	Hi Hat	Mic
5	Hi Hat	Mic
6	Hi Hat	Mic
7	Hi Hat	Mic
8	Hi Hat	Mic
9	Hi Hat	Mic
10	Hi Hat	Mic
11	Hi Hat	Mic
12	Hi Hat	Mic
13	Hi Hat	Mic
14	Hi Hat	Mic
15	Hi Hat	Mic
16	Hi Hat	Mic
17	Hi Hat	Mic
18	Hi Hat	Mic
19	Hi Hat	Mic
20	Hi Hat	Mic
21	Hi Hat	Mic
22	Hi Hat	Mic
23	Hi Hat	Mic
24	Hi Hat	Mic
25	Hi Hat	Mic
26	Hi Hat	Mic
27	Hi Hat	Mic
28	Hi Hat	Mic
29	Hi Hat	Mic
30	Hi Hat	Mic
31	Hi Hat	Mic
32	Hi Hat	Mic
33	Hi Hat	Mic
34	Hi Hat	Mic
35	Hi Hat	Mic
36	Hi Hat	Mic
37	Hi Hat	Mic
38	Hi Hat	Mic
39	Hi Hat	Mic
40	Hi Hat	Mic
41	Hi Hat	Mic
42	Hi Hat	Mic
43	Hi Hat	Mic
44	Hi Hat	Mic
45	Hi Hat	Mic
46	Hi Hat	Mic
47	Hi Hat	Mic
48	Hi Hat	Mic
49	Hi Hat	Mic
50	Hi Hat	Mic
51	Hi Hat	Mic
52	Hi Hat	Mic
53	Hi Hat	Mic
54	Hi Hat	Mic
55	Hi Hat	Mic
56	Hi Hat	Mic
57	Hi Hat	Mic
58	Hi Hat	Mic
59	Hi Hat	Mic
60	Hi Hat	Mic
61	Hi Hat	Mic
62	Hi Hat	Mic
63	Hi Hat	Mic
64	Hi Hat	Mic
65	Hi Hat	Mic
66	Hi Hat	Mic
67	Hi Hat	Mic
68	Hi Hat	Mic
69	Hi Hat	Mic
70	Hi Hat	Mic
71	Hi Hat	Mic
72	Hi Hat	Mic
73	Hi Hat	Mic
74	Hi Hat	Mic
75	Hi Hat	Mic
76	Hi Hat	Mic
77	Hi Hat	Mic
78	Hi Hat	Mic
79	Hi Hat	Mic
80	Hi Hat	Mic
81	Hi Hat	Mic
82	Hi Hat	Mic
83	Hi Hat	Mic
84	Hi Hat	Mic
85	Hi Hat	Mic
86	Hi Hat	Mic
87	Hi Hat	Mic
88	Hi Hat	Mic
89	Hi Hat	Mic
90	Hi Hat	Mic
91	Hi Hat	Mic
92	Hi Hat	Mic
93	Hi Hat	Mic
94	Hi Hat	Mic
95	Hi Hat	Mic
96	Hi Hat	Mic
97	Hi Hat	Mic
98	Hi Hat	Mic
99	Hi Hat	Mic
100	Hi Hat	Mic

Download: <https://t1p.de/mqnes>

## Weblinks

<https://www.runningwithlionspunk.com/>



<https://www.facebook.com/runningwithlionspunk/>



<https://www.instagram.com/runningwithlionspunk/>



<https://spoti.fi/3h839gu>



<https://www.backstagepro.de/running-with-lions>



<https://www.youtube.com/RunningWithLions>

## Kontakt/Booking

**Label:**

Make Big Records

Sonja Lattwesen

Hamburg

[sonja@makebigrecords.com](mailto:sonja@makebigrecords.com)

+ 49 40 180 101 48

+ 49 173 2430836

[www.makebigrecords.com](http://www.makebigrecords.com)

**Booking:**

Bastian Klein

[basti@projektbooking.de](mailto:basti@projektbooking.de)

**Band:**

Kristin Cramer

[band@runningwithlionspunk.com](mailto:band@runningwithlionspunk.com)

+49 176 312 543 16